



## FORMATION POST PERMIS B

### PUBLIC CONCERNE

Tous jeunes conducteurs ayant obtenu son permis de conduire de la catégorie B depuis moins de deux ans.

#### Pré requis :

Etre titulaire de la catégorie B du permis de conduire

#### Durée :

1 journée de formation de 7 heures

#### Dispositif de suivi :

Feuilles d'émargement à la demi-journée

#### Mode de validation :

À l'issue de cette formation, vous recevez une attestation de formation.

#### Méthodes et moyens pédagogiques :

Formateurs diplômés BEPECASER ou TITRE PROFESSIONNEL ENSEIGNANT DE LA CONDUITE ET DE LA SECURITE ROUTIERE

Formation sur Peugeot 208 en boîte manuelle ou Peugeot 2008 en boîte automatique

Salle équipée d'un vidéo projecteur ou télévision grand écran et DVD ROUSSEAU, EDISER, ENPC, PLANETE PERMIS

Formation théorique et pratiques sur piste et/ou sur la route en cours collectifs.

#### Objectifs:

- 1 - Sensibiliser les jeunes conducteurs aux dangers de la route (Alcool et stupéfiants, vitesse, distracteurs,...)
- 2 - Sensibiliser ces mêmes conducteurs à la conduite économique et respectueuse de l'environnement

#### Lieu et nature de l'action

Au sein de l'agence : SARL PLAZER AUTO ECOLE

#### Contexte :

Le label qualité définit par l'arrêté du 26 février 2018 portant création du label «qualités des formations au sein des écoles de conduite» vise à proposer aux jeunes conducteurs des rendez vous post permis leur permettant de renforcer leurs acquis au travers ce type de formation.

### SUIVI D'EXECUTION DU PROGRAMME

#### Programme de la journée :

- Accueil et présentation des stagiaires
- L'alcool
  - Les effets sur le conducteur
  - Les conséquences sur la conduite
  - Les comportements préventifs
  - Idées reçues
  - Sanctions
- Les drogues et les médicaments
  - Les effets sur le conducteur
  - Les conséquences sur la conduite
  - Sanctions
- Les distracteurs
  - Téléphone
  - GPS
  - Sanctions
- Les distances de sécurité et la vitesse
  - Comprendre les distances de sécurité
  - Estimer les distances de sécurité
  - Distances de freinage et distance d'arrêt
  - Les conséquences
- La conduite économique et respectueuse de l'environnement
- Exercices pratiques conduite économique et apaisée
- Bilan de la journée